

# Radfahrerschule für Frauen



Hier können Frauen kostenlos Fahrradfahren lernen.

Here women can learn how to ride a bicycle, gratis.

Ici, les femmes peuvent apprendre à faire du  
vélo gratuitement.

Qui possono le donne imparare andare in bicicletta gratis.

Burada kadınlar ücretsiz bisiklet sürmeyi öğrenebilirler.

زنان می توانند در اینجا رایگان دوچرخه سواری یاد بگیرند  
هنا بإمكانكم ان تتعلمون سيطرة الدراجات

Kobiety mogą się u nas uczyć jazdy na rowerze - za darmo.

Hay clases gratuito para aprender a andar en bici para  
mujeres.

Ovdje mogu žene besplatno uciti voznju bicikla

Aici pot femei să învețe gratuit conducerea bicicletelor.

Die Radfahrerschule für Frauen wird über den Quartiersfonds  
Nordstadt aus Mitteln des Stadterneuerungsprogramms  
Soziale Stadt, Dortmund Nordstadt, gefördert.

ADFC Dortmund e.V.  
Graudenzer Str. 11  
44263 Dortmund

büero@adfc-dortmund.de  
www.adfc-dortmund.de



Radfahrerschule für Frauen

Cyclingscool for women

Ecole de vélo pour femmes

Scuola ciclistica per donne

Bisiklet sürme okulu

مدرسه دوچرخه سواری برای زنان

مدرسة الدراجات لنساء

Szkoła rowerowa dla kobiet

Escuela de bici para mujeres

Școală de condus biciclete pentru femei

Biciklisticka skola za žene



Alle Frauen,

- die nie Fahrrad fahren gelernt haben oder
  - wenig Erfahrung haben oder
  - die unsicher geworden sind und
  - die jetzt (wieder) Rad fahren lernen möchten
- sind willkommen!

Das Angebot richtet sich insbesondere an Frauen, die in der Dortmunder Nordstadt wohnen.

Sie können so oft kommen, wie Sie möchten und so lange üben, wie Sie möchten.

Sie brauchen kein Fahrrad, aber Sie können auch gerne Ihr Fahrrad mitbringen.

Das Training wird von geschulten Trainerinnen und Trainern des ADFC durchgeführt.

Bitte keine kleinen Kinder mitbringen, es gibt keine Kinderbetreuung.

Sie sollten sich jeweils ca. 2 Stunden für ein Training Zeit nehmen.

Helga Steinmaier ist die Koordinatorin des Trainings. Sie ist unter Tel. 0176 48 35 84 88 zu erreichen.

Bei ihr erfahren Sie die Termine. Diese sind aber auch dem beiliegenden Blatt zu entnehmen.



Das Training findet im Fredenbaumpark bei der Jugendverkehrsschule statt (neben dem Abenteuerspielplatz am „Big Tipi“).

